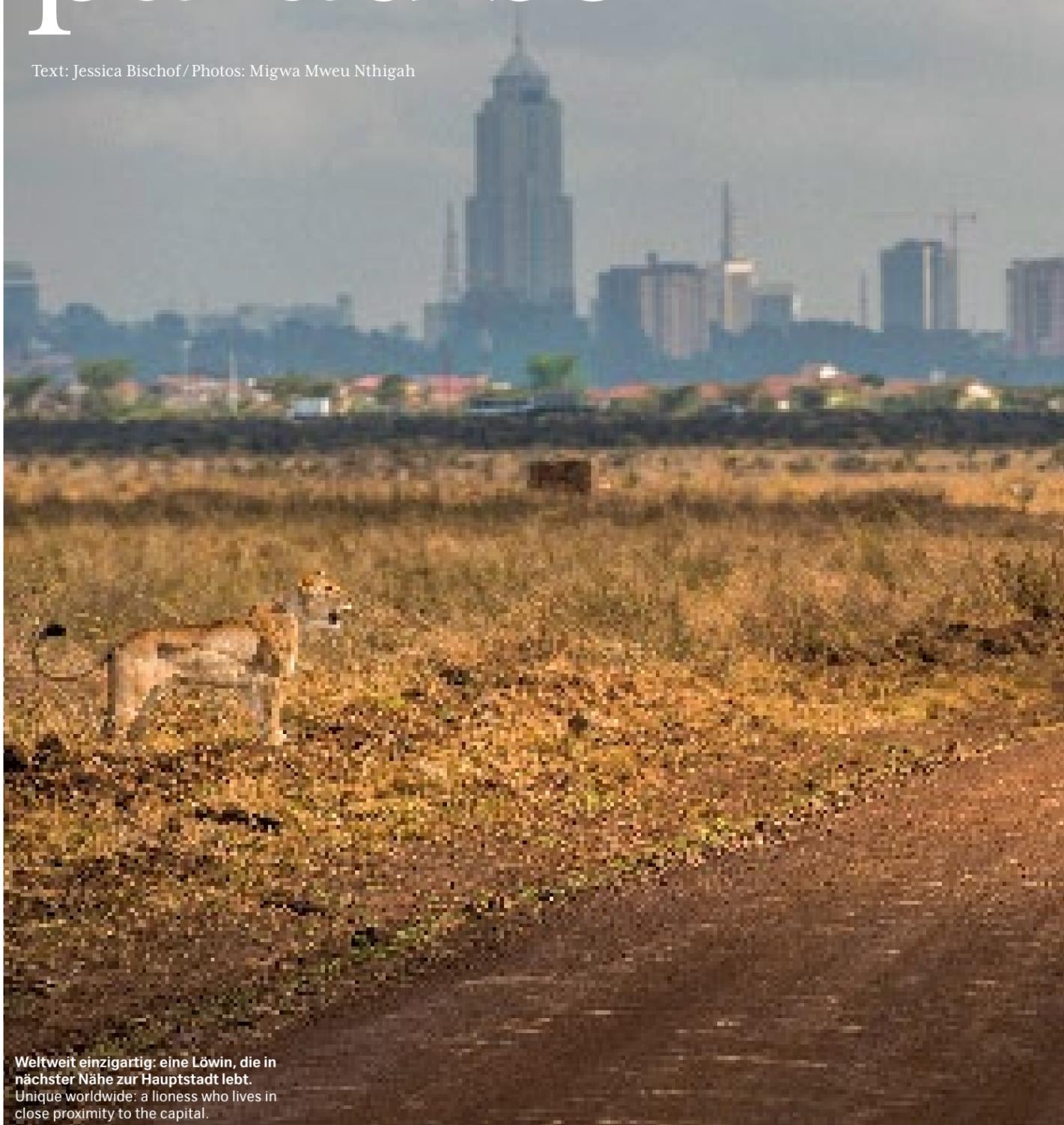


# A hidden paradise

Text: Jessica Bischof / Photos: Migwa Mweu Nthigah



Weltweit einzigartig: eine Löwin, die in nächster Nähe zur Hauptstadt lebt.  
Unique worldwide: a lioness who lives in close proximity to the capital.

Nairobi ist für viele nur An- und Abreiseort. Doch die kenianische Hauptstadt und ihre Umgebung haben dem Besucher einiges zu bieten. Die unglaubliche Vielfalt und Nähe der Tierwelt ist so überwältigend wie die Herzlichkeit der Menschen.

For many, Nairobi is merely a point of arrival or departure. But the Kenyan capital and the surrounding area have so much more to offer. The incredible variety and proximity of the animal world are as impressive as the warm welcome from the locals.

## Tag 1: Kontrastreich

Die frühen Morgenstunden starten mit einem geführten dreistündigen Game Drive. Der Nairobi National Park liegt buchstäblich vor der Haustür der 3-Millionen-Stadt. Ausser Elefanten kann man hier mit etwas Glück die restlichen vier der Big Five, also Löwe, Büffel, Nashorn und Leopard, beobachten. Wer die grauen Dickhäuter sehen möchte, kann am Vormittag im nahegelegenen David Sheldrick Wildlife Trust einen Stopp einlegen. Seit über 40 Jahren püppelt das Team Elefanten-Waisenkinder auf und bereitet sie auf eine spätere Auswilderung vor – ein Besuch zum Verlieben. Hungrige können auf dem Rückweg zur Stadt im Restaurant Carnivore einkehren und alle Arten von Fleisch nach dem «All you can eat»-Prinzip probieren.

Gestärkt für den Nachmittag, gilt es das turbulente Leben der Metropole zu erkunden. Als Ausgangspunkt ist das geschichtsträchtige Hotel Sarova Stanley aus der Kolonialzeit sehr zu empfehlen. In Gehdistanz erreichbar ist das sogenannte KICC Helipad. Für ein geringes Eintrittsgeld fährt man zum Helikopterlandeplatz hoch und genießt eine atemberaubende Sicht auf die, wie sich hier zeigt, sehr grüne Stadt, den Nationalpark und die nahegelegene Bergkette Ngong Hills.

Ein Geheimtipp ist der Besuch des Dust Depo Art Studio, welches unweit der Aussichtsplattform liegt. Bereits die Zufahrt zum stillgelegten Bahnhof ist faszinierend. Zwischen historischen Zugwagons, Graffiti-Kunst und alten Bahnhofshallen werden hier junge Künstler ausgebildet.

## Day 1: Rich in contrasts

The morning starts early with a guided game drive of approximately three hours. The Nairobi National Park sits quite literally on the doorstep of this city of 3 million. With a little luck, you will see four of Africa's "big five", i.e. lion, leopard, rhinoceros and buffalo. For a closer look at elephants, a visit to the nearby David Sheldrick Wildlife Trust is a great experience. For the past 40 years, the Trust team has taken care of orphaned elephants, preparing them



Die Elefantenwaisen im Sheldrick Wildlife Trust können auch adoptiert werden.  
The orphaned elephants can also be adopted at the Sheldrick Wildlife Trust.

for a return to the wild – be warned, you're likely to fall in love! You'll probably be feeling hungry by now, so why not stop at the Restaurant Carnivore on your way back into town to enjoy an all-you-can-eat feast of meats, including ostrich, crocodile and camel.

Restored for the afternoon, you can look forward to exploring the colourful to and fro of Nairobi. The history-steeped Hotel Sarova Stanley dating from the colonial era makes an ideal starting point. From there, you can walk to the Kenyatta International Convention Centre (KICC) where, for a modest charge, you can take a lift up to the helipad and enjoy glorious views over the nearby national park, the Ngong Hills and what is in fact a very green city.

A visit to the Dust Depo Art Studio which occupies a warehouse at the Railway Museum, not far from the helipad, is another good insider tip. Here, in this former railway station, young artists train and work in a fascinating environment surrounded by vintage trains, graffiti murals and old railway hangars.

## Tag 2: Idylle in der Grossstadt

Im grünen Stadtteil Karen befindet sich das fast 90 Jahre alte Herrenhaus Giraffe Manor. Ein exklusiver Ort zum Übernachten – in bester Gesellschaft von Giraffen. Eine erschwinglichere Variante ist der Besuch des benachbarten Giraffe Centre.

Der Stopp fürs Mittagessen liegt nur zwei Strassen weiter im lauschigen Garten des Restaurants Boho Eatery. Nachhaltigkeit wird hier in Sachen Lebensmittelherkunft, recycelte Möbel und Unterstützung im Privatleben der Mitarbeitenden grossgeschrieben.

Danach geht's ins Karen Blixen Museum und man erfährt, woher der Name des idyllischen Stadtteils Nairobi stammt. Für «Out of Africa»-Fans ein absolutes Muss. Wenige Strassen nebenan befinden sich das Museum und der Laden von Kazuri Beads. Hier finden von der Gesellschaft benachteiligte Menschen eine Arbeit und schaffen aus kleinen Keramikperlen wahre Kunst. Wer sich anschliessend etwas erholen möchte, kann das im wunderschönen Herrenhaus und Garten des Entim Sidai Wellness & Spa. Nur wenige Minuten davon befindet sich das Restaurant Talisman: ideal für Feinschmecker, die den Abend bei einem vorzüglichen Essen ausklingen lassen möchten.



Dust Depo: Die Künstler führen Besucher gerne auf dem alten Bahnhofsgelände rum.  
Dust Depo: The artists like to show visitors around the old station grounds.

## Day 2: Big city idyll

The iconic Giraffe Manor harks back to the 1930s and is located in the green Karen suburb of the city. It is an exclusive address for an overnight stop – in the very agreeable company of giraffes. Alternatively, a visit to the next-door Giraffe Centre is a more affordable way to view these elegant creatures.

Two streets further on, the secluded garden of the Boho Eatery is a perfect setting for lunch. The restaurant attaches great importance to sustainability and this is reflected in the choice of ingredients used in the dishes, in the recycled furniture and also in the generous support available to employees.

From there, we head over to the Karen Blixen Museum, a hint as to the origin of the name of this idyllic Nairobi district. No need to mention that this is an absolute must for all “Out of Africa” fans! Both the museum and the Kazuri Beads gift shop are located a few streets further on. The gift shop provides much-needed work for socially disadvantaged persons with a talent for assembling genuine works of art out of small ceramic pearls. For a little post-visit relaxation,

we recommend the beautiful manor house and garden of the Entim Sidai Wellness & Spa. After that, gourmets see out the evening over a delicious meal at the nearby Restaurant Talisman.

## Day 3: Paradise awaits!

Today's drive takes just under 90 minutes. Beautiful views of Mount Longonot will take your mind off the somewhat perilous B3 with its potholes and narrow pass road. The effort of the trip is well worthwhile: Our destination, the 200-hectare Sanctuary Farm on the shores of Lake Naivasha, is a veritable paradise. One hardly has time to turn off the road into the estate before the first gazelles approach the car. A herd of gnus crosses the road in front of us whilst a young giraffe stretches to reach the highest branches of the acacia trees. We are delighted to find that we are not only allowed to get out of the car, we are positively encouraged to do so! There are no fences – in fact this is probably the only place in Kenya where you can get

wohl nirgends sonst in Kenia. Einst befanden sich hier Polospielfelder aus der Kolonialzeit. Heute sind die alten Stallungen im Boutiquestil zu 15 Gästezimmern umgebaut. Optional kann der Gast auch in bereits aufgerichteten Zelten übernachten und selbst kochen. Die Familie Erskine, mit Wurzeln im schweizerischen Neuchâtel, betreibt die Farm. Den Abend lässt man am Lagerfeuer ausklingen, wo man die tanzenden Schatten der immer näher kommenden Zebras beobachten kann.



Die Sanctuary Farm in Naivasha kann man zu Fuss oder mit dem Pferd erkunden.  
The Sanctuary Farm in Naivasha can be explored on foot or by horse.

## Tag 4: Exkursion auf den Vulkan

Die aufgehende Sonne lässt den Morgentau glänzen. Die Akazienbäume beginnen wieder in saftigem Gelb zu leuchten. In der Ferne das ulkige Wiehern der Gnus. Frischer Kaffee in der Lounge vor dem Zimmer. Plötzlich nähern sich schwere und doch sanfte Tritte. Wie in Zeitlupe galoppiert eine Giraffe vorbei. Es sind Momente wie diese, die dem Aufenthalt auf der Farm Suchtpotenzial verleihen.

Wer früh auf ist, kann den Sonnenaufgang auf einer Bootstour erleben und Flusspferde sehen. Die Kolosse sind unter anderem der Grund, warum man im See nicht baden sollte. Für eine kurze Abkühlung gibt es jedoch einen Pool. Die Farm ist zudem ein Paradies für Ornithologen. Auf den Quadratmeter gerechnet, weisst der Lake Naivasha

so close to the animals. The farm used to accommodate polo pitches dating back to the colonial era: The stables have been converted into 15 boutique-style guest rooms. Guests may also choose to cook for themselves and spend the night in one of the pre-erected tents. The farm is run by the Erskine family, who hail from the Neuchâtel region in Switzerland. The evening is best enjoyed around the campfire, from where one can watch the dancing shadows of the zebras as they inch closer and closer.

## Day 4: Excursion to the volcano

The morning dew sparkles in the rising sun. The acacia trees return to their usual vibrant yellow. Gnus cough throatily in the distance. We are enjoying fresh coffee in the lounge in front of our room when we hear the sound of heavy yet delicate steps approaching. A giraffe gallops past, as if in slow motion. Moments like these are exactly what makes a stay on the farm such a special, and highly addictive, experience.

Early risers can watch the sunrise whilst enjoying a boat safari and the thrill of seeing a hippopotamus at close quarters – one good reason not to take a dip in the lake! Far better to cool off in the pool. The farm is a paradise for ornithologists, too. With over 450 species, Lake Naivasha boasts one of the highest



Abenteurer können auf geführten Touren in den Vulkankrater des Mount Longonot steigen und nach Leoparden Ausschau halten.  
Adventurers can take guided tours into the volcanic crater of Mount Longonot and look out for leopards.

mit über 450 Spezies die höchste Diversität an Vogelarten weltweit auf.

Nebst Massagen, Yoga und einem Besuch der über 120 Milchkühe ist der nahe Nationalpark Mount Longonot ein attraktives Ausflugsziel für trittsichere Wanderer. Selbständig oder geführt (Achtung Büffel!) erreicht man über einen steilen Pfad den Kraterrand des Vulkans. Wer fit ist, umwandert ihn in zirka vier Stunden.

## Tag 5: König der Löwen

Heute heisst es Abschied nehmen von der Farm. Eine kurze Fahrt führt zum preiswerten Nationalpark Hell's Gate, dem Tor zur Hölle: Unter der Erde brodeln und dampft es. Geothermik wird in Energie umgewandelt. Man kann selber in die an den Grand Canyon erinnernden Schluchten klettern. Der Park diente zudem als landschaftliche Vorlage für den legendären Film «König der Löwen».

Zurück in Nairobi, gibt es ein leckeres Mittagessen im hübschen Garten des Arbor Restaurant in Lavington. Auch hier werden die Mitarbeitenden über das Arbeitsverhältnis hinaus unterstützt. Für einen gemütlichen Shoppingtrip am Sonntag schlendert man am besten über den hippen KI Fleamarket und findet lokale Produkte aller Art. An verschiedenen Orten in Nairobi gibt es zudem Maasai-Märkte. Diese sind jedoch sehr hektisch und aufgrund der vielen Taschendiebe nicht ganz ungefährlich. Auf der eigenen Website der Märkte kann man die gleichen Produkte online in Ruhe bestellen. Sie werden weltweit versandt – eine Erinnerung an eine unvergessliche Reise direkt nach Hause! •



Dieser Felsen im Nationalpark Hell's Gate diente als Vorlage für den Film «König der Löwen».

This rock in Hell's Gate National Park served as a model for the film "The Lion King".

concentrations per square metre anywhere in the world.

In addition to massages, yoga and a visit to see an impressive herd of 120 dairy cows, the nearby Mount Longonot National Park is an attractive destination for sure-footed hikers, whether guided or alone (watch out for buffalo!). A steep path leads up to the crater rim which takes around four hours to walk around depending on fitness.

## Day 5: The lion king

Today, we say goodbye to the farm and embark on a short drive to the bubbling, steaming landscape of Hell's Gate National Park, an important local source of geothermal energy. There are many hikes to enjoy, including one into gorges reminiscent of the Grand Canyon. The main setting of the legendary film "The Lion King" is heavily modelled after the park.

Back in Nairobi, a delicious lunch awaits us in the pretty garden of the Arbor Restaurant in Lavington. Here too, employees are assisted and supported beyond the scope of their employment contract. For a relaxed Sunday shopping trip, one could do worse than head over to the hip KI Flea Market to browse for local products of all kinds. In addition, there are Maasai markets dotted all over Nairobi. Be aware that they are usually very busy and very hectic, and not entirely risk-free due to the many pickpockets. The markets have their own website where you can order the same products in the peace for delivery all over the world – a souvenir of an unforgettable trip dispatched direct to you at home! •

## Information



Die Schweizerin Jessica Bischof lebte ein Jahr in Nairobi und hat diese Reisetipps für das SWISS Magazine zusammengestellt. Der Schweizer Reiseveranstalter Let's go Tours ist Spezialist, wenn es um Reisen innerhalb Kenias oder auch in angrenzende Länder geht. Diese Reise kann sowohl mit als auch ohne Fahrer organisiert werden. Alternativ bietet Let's go Tours auch individuell zugeschnittene Safaris mit privatem Fahrer oder Gruppensafaris sowie Badeferien an der Küste Kenias an.

Swiss-born Jessica Bischof, who has spent a year in Nairobi herself, put together these travel tips for SWISS Magazine. Let's go Tours is a Swiss tour operator and a specialist provider of excursions in Kenya and neighbouring countries. This trip can be organised with or without driver. Let's go Tours also offers custom-made safaris with private driver, or group safaris and beach holidays on Kenya's beautiful coast.

[letsgo.ch](http://letsgo.ch)

## Special offer

Bestellen Sie im Juli oder August 2019 auf der Website der Maasai-Märkte mit dem Rabattcode «SWISSMagazine» und erhalten Sie 10 Prozent Rabatt auf den gesamten Einkaufspreis. Ein Stück Nairobi für zu Hause!

Order anything from the Maasai markets online shop using the discount code "SWISSMagazine" in July or August 2019 and enjoy 10 per cent discount on the final purchase price. A souvenir of Nairobi for your home!

[maasaimarkets.com](http://maasaimarkets.com)



FLY SWISS ZRH → NBO IN 7 H 45  
SWISS fliegt sechsmal die Woche ab Zürich nach Nairobi.

SWISS offers six weekly flights from Zurich to Nairobi.

Book your flight on [SWISS.COM](http://SWISS.COM) or call +41 (0)848 700 700.